**Пить – значит не быть!**

**Слайд 1**

**Ведущий** **1**

**Слайд 2**

Здравствуйте ребята, мы рады вас приветствовать в библиотеке. 3 октября, отмечается день, который очень важен для всего общества, день который празднуют не только россияне, но и люди многих других стран: Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом. Такой день обусловлен тем, что алкогольная зависимость – это одна из самых больших проблем современного общества. Целью этого дня является призыв бороться с алкоголизмом.

**Ведущий 2**

Почему Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом отмечается именно 3 октября? Этот день считается днем памяти Джону Финчу, общественному деятелю, активисту движения выступающего против пьянства еще в конце XIX века, умершему в этот день. И сегодня мы хотим привлечь ваше внимание к проблеме пьянства и алкоголизма.

**Ведущий** **1**

**Слайд 3**

Великий русский писатель Лев Николаевич Толстой сказал: «Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семьи и, что всего ужасней, губит душу людей и их потомство».

**Ведущий 2**

**Слайд 4**

Практически каждый житель нашей страны знает, как опасно и разрушительно воздействие наркотиков на человеческий организм. Но не все знают, что одним из самых распространенных в мире наркотиков, является алкоголь. Исследования ученых доказали, что алкоголь – это наркотик номер один.

**Ведущий** **1**

Алкоголь - коварный враг человечества. На­верное, вы не раз слышали о его вреде? Но задумывались ли вы о последствиях употребления спиртных напитков? (ответы учащихся). Мне кажется, что вы не до конца осознаете всю серьёзность проблемы, связанной с этим па­губным пристрастием. Ведь очень трудно поверить в тот факт, что чаще всего, раз испытав «удовольствие» от распития крепкого напитка, человек на всю жизнь остаётся его рабом. Недаром алкоголь называют похитителем здоровья и рассудка. **Видео 1**

**Ведущий 2**

**Слайд 5**

Алкоголь является наркотическим ядом, и действует, прежде всего, на клетки головного мозга, парализуя их. Алкоголь – яд для любой живой клетки. Доза в 7-8 г чистого спирта на 1 кг веса тела является смертельной для человека. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), алкоголизм ежегодно уносит около 6 млн. человеческих жизней. Он вторгается во все сферы нашей жизни: работу, отдых, спорт, семью, посягая на все, что для че­ловека дорого и свято.

**Ведущий 1**

**Слайд 6**

Многие вы­дающиеся люди высказывались против этой пагубной привычки. Древнегреческий философ Аристотель считал, что «Опьянение - это доб­ровольное сумасшествие челове­ка».

«Вино мстит пьянице» - говорил известный итальянский [художник](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%B8%D0%BA), изобретатель, писатель, музыкант Леонардо да Винчи.

Британский писатель Вальтер Скотт писал: «Из всех пороков пьянство бо­лее других несовместимо с вели­чием духа»

«Люди впускают в свои уста врага, который похищает их мозг» - это слова Уильяма Шекспира английского поэта.

«Употребление спиртных на­питков скотинит и зверит челове­ка» - так высказывался Федор Михайлович Достоевский, известный во всем мире русский писатель.

**Ведущий** **2**

**Слайд 7**

Ребята, сейчас у вас особый период в жизни - подростковый. Именно в этот период человек впервые начинает ощущать себя как личность, хочет все испытать на себе, проверить и попробовать. Подросток как бы находится на старте во взрослую жизнь. И в начале глав­ное - не сбиться с верного пути, встретить ее во всеоружии: хорошо подготовленным физически и морально, в том числе и для борьбы с вредными привычками - курением, алкоголем и наркоманией.

**Ведущий 1**

**Слайд 8**

Похититель разума – так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняю­щих свойствах спиртных напит­ков люди узнали не менее чем за 8 тыс. лет до нашей эры. Чистый спирт начали получать арабы и назвали его «аль коголь», что означает «одурманивающий». Первая бутылка водки была изготовлена в 860 году. С тех пор на протяжении нескольких столетий спиртное стало распространяться сначала в странах Азии, затем в западной Европе и затем по всему миру. Известный путешественник Н.Н. Миклуха–Маклай наблюдал за жизнью папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огонь, но уже знавших приемы приготовления хмельных напитков.

**Ведущий 2**

**Слайд 9**

Существует мнение, что пьянство на Руси – старинная традиция русского народа. Так ли это на самом деле? Русский историк, знаток обычаев и нравов народа, профессор Николай Иванович Костомаров полностью опроверг это мнение. Он доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво. Чарку пускали по кругу, и из нее каждый отпивал несколько глотков. Пьянство в будние дни считалось грехом и позором. **Видео 2**

**Ведущий** **1**

**Слайд 10**

Ребята, а как вы думаете, почему люди пьют? (Ответы учащихся). Люди придумывают разные причины: выпить - чтобы согреться; свадьба, для аппетита, новоселье, снять стресс, купили новую вещь – надо обмыть, поднять настроение, успех в делах, отметить праздник. Это лишь мифы и поводы, для того, чтобы выпить. **Видео 3**

**Ведущий 2**

О причинах употребления спиртных напитков задумывались многие выдающиеся люди. Вот что написал английский поэт Роберт Бернс (перевод С.Я.Маршака).

**Слайд 11**

«Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровленье, новоселье,

Печаль, раскаянье, веселье,

Успех, награда, новый чин,

И просто пьянство без причин».

**Ведущий** **1**

**Слайд 12**

Выдающийся психиатр, борец с алкоголизмом, академик Владимир Михайлович Бехтерев так охарактеризовал причины пьянства: «Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения при всяком случае».

**Ведущий 2**

**Слайд 13**

Поэт Владимир Котов написал такие строки:

Среди традиций самых разных

Есть нелегкая одна,

Если встреча, если праздник,

Значит, пей и пей до дна!

Пей одну, и пей другую,

И седьмую, и восьмую,-

Просят, давят, жмут «друзья»!

Ну, а если не могу я,

Ну, а если мне нельзя?

Ну, а если есть причина

Завтра утром в форме быть?

Значит, я уж не мужчина

Хоть давись, но должен пить?

**Ведущий 1**

**Слайд 14**

 «Алкоголь, - гораздо больше горя причиняет, чем радости, всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости. Сколько талантливых людей погибло из-за него!» писал русский ученый Иван Петрович Павлов. **Видео 4**

**Ведущий** **2**

**Слайд 15**

Какой вред организму наносит алкоголь? Ученые долгое время проводили опыты на растениях, птицах, животных. Все опыты показали, что алкоголь вреден для живых организмов. Если какие - либо семена положить в чистую воду, то вскоре они прорастут. Но, если в стакан воды влить чайную ложку спирта, то ростки этого же растения будут слабыми, неспособными к жизни. Если же в стакан добавить еще 2 ложки спирта, ростки и вовсе погибнут. Таким образом, спирт ослабляет рост семян растений и убивает в них жизнеспособность.

**Ведущий** **1**

Ученые установили, что у животных и птиц поведение под действием алкоголя становится похожим на поведение пьяного человека. Писатель Александр Серафимович в своем рассказе «Гуси» описывает забавный способ поимки диких гусей: Вечером на берегу на месте кормежки гусей рассыпают горох, замоченный в спиртовом растворе. Утром гуси едят этот горох и пьянеют. В таком состоянии гусей ловят просто «голыми руками».

**Ведущий** **2**

**Слайд 16**

Ребята, давайте составим словесный портрет пьющего человека. (Учащиеся описывают пьющего человека). Нездоровый цвет лица, неопрятность в одежде, неприятный запах от человека, грязные волосы, рассеянное внимание, алкоголики раздражительные, порой - агрессивные. Ещё ужаснее при этом выглядит женщина. **Видео 5**

**Ведущий** **1**

**Слайд 17**

Если человек употребляет алкоголь, то и дальше в нем рождается неистребимое желание к нему. Это объясняется наркологическим действием алкоголя. При систематическом приеме спиртных напитков ослабевает сила воли человека, и тяга к пьянству становиться привычкой. Алкоголь разрушает клетки головного мозга, образуются мертвые клетки, так называемые, мертвые зоны головного мозга, снижается интеллект. Все это ведет к деградации личности человека.

**Ведущий** **2**

**Слайд 18**

Алкоголь в организме остается надолго. Более двух недель длится его вредное действие на организм. Даже после одного приема небольшой дозы спиртного - алкоголь сохраняется в мозгу, сердце, почках, желудке - до 15 суток. Происходит раннее старение организма. 95% увлекающихся спиртными напитками обречены на болезни желудка, цирроз печени и даже рак. Смертность среди пьющих в два раза выше, чем, среди непьющих.

**Ведущий** **1**

У пьющего человека в мозгу происходит большое количество кровоизлияний, закупорок сосудов. В результате чего клетки мозга не получают кислород и гибнут. При употреблении 100 грамм пива погибает 3000 клеток мозга, 100 грамм вина-5000 клеток, 100 грамм водки -7500 клеток. За годы у пьющего человека погибают миллионы клеток, которые не восстанавливаются. **Видео 6**

**Ведущий** **2**

**Слайд 19**

Особо важная тема - алкоголь и потомство. Женщина, злоупотребляющая спиртными напитками – это само по себе бедствие. Недаром в народе говорят: «Муж пьет - полдома горит, жена пьет - весь дом горит». А древнегреческий писатель Плутарх говорил: «пьяницы рождают пьяниц».

Алкоголизм ведет к слабоумию. В наши дни в мире насчитывается около 100 млн. умственно отсталых. Подавляющее большинство из них - дети пьющих родителей. В России в коррекционных школах для слабоумных детей обучается около 300 тыс. школьников.  **Видео 7**

**Ведущий** **1**

Сегодня вы - подростки, а завтра родители, поэтому задумайтесь, хотели бы вы иметь больных детей или здоровых? В древнем мире до 35 лет запрещали употреблять спиртное, так как считали, что до этого возраста человеческий организм является не полностью окрепшим. Сегодня алкоголизм молодеет. Если в 1925 году подростков, употребляющих алкоголизм, было 17%, то сейчас эта цифра достигла 95%.

**Ведущий** **2**

**Слайд 20**

Какой спиртной напиток наиболее популярен у молодых людей в наше время? – Пиво. Пиво содержит алкоголь, и к нему развивается привыкание. Пивной алкоголизм формируется быстрее водочного, и протекает тяжелее, чем любой другой. Пиво не менее опасно, чем водка. Оно всегда счи­талось стартовым напитком, с ко­торого начинали практически все алкоголики. Пивной алкоголизм развивает­ся незаметно, но, развившись, сра­зу переходит в тяжёлую форму.

**Ведущий** **1**

**Слайд 21**

Расстройства психики и здоро­вья у подростков, употребляющих спиртное, происходят очень быст­ро. В период от 6 месяцев до 4 лет у них формируется устойчивый синдром алкогольной зависимости. Медики считают, что все симптомы хронического алкоголизма у подростков проявляются в 8 раз быстрее, чем у взрослых. Если взрослым необходимо в среднем 5-10 лет для развития хронического алкоголизма, то подростки уже через год могут стать алкоголиками.

**Ведущий** **2**

**Слайд 22**

Молодые люди в основном начинают пить за компанию, или под влиянием других, поддаваясь на уговоры. Многие не могут отказаться от предложения, потому что все в их компании это делают. Другой распространенной причиной алкоголизма среди молодежи является дурной пример близких родственников. Когда в семье пьют, дети очень рано вовлекаются в эту зависимость. У них есть соблазн и возможность попробовать, чтобы выяснить, действительно ли так приятно употребление алкоголя.

**Ведущий** **1**

**Слайд 23**

Некоторые молодые парни и девушки начинают пить из любопытства. Им интересно узнать, что представляет собой состояние опьянения, как он или она будут себя вести в этом состоянии. Некоторые парни прибегают к выпивке, чтобы стать более свободными и смелыми в общении с девушками, впечатлить их, понравиться. Девушка - не отказывается от предложенного алкогольного напитка парню, который ей нравится, чтобы не оттолкнуть его от себя.

**Ведущий 2**

**Слайд 24**

Часто молодые люди прибегают к алкоголю из-за несчастной любви, одиночества, отвержения. Таким образом, они борются с негативными душевными чувствами, пытаясь искусственно поднять себе настроение. **Видео 8**

**Ведущий** **1**

**Слайд 25**

Если ты решился попробовать облегчить свое душевное состояние с помощью спиртного, то подумай: действительно ли это поможет тебе? На самом ли деле выпивка решает проблемы? Поможет ли тебе употребление алкоголя изменить реальность вокруг себя или, наоборот, уведет тебя от реальности? Нет, конечно, алкоголь никогда не решит проблемы.

**Ведущий** **2**

А те ребята, которые все же выбрали алкоголь, рано или поздно столкнутся с законом.

# Появление в общественных местах в состоянии опьянения или распитие алкогольных напитков влечет наложение штрафа до 1500 рублей или арест на срок до 15-ти суток.

**Ведущий** **1**

За распитие и появление несовершеннолетних в возрасте до 18 лет в нетрезвом виде штраф накладывается на родителей. Сумма штрафа - 2000 рублей. Кроме того заводится дело об административном правонарушении, которое рассматривается на комиссии по делам несовершеннолетних. А подростка, или его семью ставят на учет в полицию или в комиссию по делам несовершеннолетних. **Видео 9**

**Ведущий** **2**

**Слайд 26**

Многих употребление спиртного приводит к совершению преступления. Преступления, совершенные пьяными людьми, являются очень жестокими и строго наказываются по закону. Много убийств, краж и хулиганских нападений совершается в состоянии алкогольного опьянения. Множество аварий на дорогах с трагическими последствиями произошло по вине пьяных водителей.

**Ведущий 1**

Употребление алкоголя провоцирует насилие в семьях. Алкоголизм ведет к спуску по социальной лестнице на самое дно - пьяницы часто остаются без жилья, работы, семьи, друзей, становятся бомжами, живут на улице, в подвалах. Они становятся отверженными обществом людьми и не могут уже вернуться к нормальной жизни.

**Ведущий** **2**

**Слайд 27**

Какие же выводы мы можем сделать?

Алкоголь - это не просто яд, это самое страшное, что придумал человек для снятия стресса и одиночества.

Алкоголь опасен в любых количествах! Алкоголь – враг умственной работе.

Алкоголь и спорт абсолютно не совместимые вещи.

Алкоголь, спутник безделья, внутренней неорганизованности, низкой культуры.

Алкоголь даже в очень ограниченных количествах может привести к состоянию, при котором человек не способен контролировать свои действия, может нанести незаслуженные оскорбления, обиды, совершить преступления.

Алкоголь – прямая дорога к правонарушениям.

Алкоголь вызывает привыкание к нему, которое переходит в опаснейшую болезнь – алкоголизм.

Алкоголь очень опасен для растущего организма. Особенно вреден он для девушек, будущих матерей.

**Ведущий 1**

**Слайд 28**

Наша страна богата не только природными ресурсами, но и образованными и талантливыми людьми, а наркомания, токсикомания, алкоголизм и курение губит молодое поколение. Поэтому нельзя поддаваться на уговоры тех, кто предлагает зелье. Нужно показать им, что ты не боишься выглядеть недостаточно смелым, недостаточно взрослым и самостоятельным, что ты умнее и сильнее их. Не бойся прослыть «белой вороной». Нужно просто сказать: - «Нет, я не хочу пробовать»; - «Да, я боюсь за свое здоровье». Самый лучший способ избежать таких провокаций – Не ходить туда, где предлагают выпить.

**Ведущий 2**

**Слайд 29**

Пока мы молоды, мы не задумываемся о своем будущем, что будет, если мы будем употреблять не важно, какие, крепкие или слабоалкогольные напитки. Что станет с нашим здоровьем, будем ли мы учиться и продвигаться по карьерной лестнице, будет ли благополучной семья, или можно упасть в бездну. **Видео 10**

**Ведущий 1**

**Слайд 30**

Представьте, что вы весы, ладони – это чаши.

На одной стороне весов: ваше здоровье.

Болезни, слабости, и смерть – на другой стороне.

Что выберите вы, какую чашу?

Что ж, был вопрос.

Ну, а каков ответ?

Пусть на минуту станет тихо.

Подумайте, чего хотите вы?

Прислушайтесь, что сердце ваше скажет.

И разум ваш, какой вам даст совет?

Силен ты или слаб?

Свободен или раб?

*(Проводится голосование, определяется: какая чаша весов перевесит).*

**Ведущий 2**

**Слайд 31**

Послушайте, что сказал известный американский писатель Джек Лондон: «Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно легкий выход из создавшегося положения. Но обещания эти ложны: обманчив душевный подъем, физическая сила, которую оно обещает, призрачна; под влиянием хмельного мы теряем истинные представления о ценности вещей».

**Ведущий 1**

**Слайд 32**

Сколько жизни бесплодно потеряно?

Сколько яда по жилам прошло?

Ты ногами ступал неуверенно

От тебя перегаром несло.

И прохожие вслед ухмыляясь

Говорили: ''набрался свинья'' …

А с зарплаты гроши оставались

Для похмелья грядущего дня.

Неужели же счастье в стаканчике?

Иль в канаве вонючей оно?

Но страшнее, что девочки, мальчики

Подражая нам, тянут вино!

Хуже нету, чем быть алкоголиком,

Так забудем проклятый дурман

Чтобы юные, честные, чистые

Не попали в жестокий капкан.

Автор этих строчек Виктор Комаров, прошел курс лечения от алкоголизма. **Видео 11**

**Ведущий 2**

**Слайд 33**

Пословицы и поговорки дошли до нас с давних времён. Складывались они простым народом. В своих пословицах народ передавал от отцов к сыновьям, от дедов к внукам свои правила жизни, учил детей уму – разуму, высмеивал человеческие слабости и пороки. Вот почему в пословицах заключена мудрость народа, вот почему в них отразились взгляды народа на жизнь.

**Ведущий 1**

Вдумайтесь в смысл данных пословиц.

«Потянешься за водкой - будет жизнь короткой»

«Счастлив тот, кто вина не пьет»

«Кто часто станет пить, тот часто станет бит»

«Хлеб на ноги ставит, а вино валит»

«Много пить – добру не быть»

«Пьян, храбрится, а проспится – свиньи боится»

«Пьяному – море по колено»

«Что у трезвого на уме, то у пьяного на языке»

**Ведущий 2**

**Слайд 34**

Я надеюсь, что наша встреча не прошла зря. Думаю, что вывод вам сделать не трудно: никогда и ни при каких обстоятельствах не пробуйте алкоголь, даже если это предлагают вам близкие люди ваши товарищи или родные. Давайте будем помнить о коварстве алкоголя и не дадим ему разрушить наши жизни.

**Ведущий 1**

**Слайд 35**

Помните: здоровье, радость жизни, все в ваших руках.

Ведь впереди столько ин­тересного, вас ждет удача и успех!

**Ведущий** **2**

**Слайд 36**

В твоей жизни грядут перемены,
Пред тобой все открыты пути,
Выбрать нужно тот путь непременно,
По которому сможешь пройти.
Путь нелегкий, тернистый, возможно.
Будет трудно, но не беда,
Ведь в любую минуту помогут -
Твои близкие и друзья.

Ребята спасибо за внимание!

Пить – значит не быть!: сценарий / Муниципальное казенное учреждение культуры

г-к Кисловодска «Централизованная библиотечная система», библиотека - филиал

№ 5; сост. Л.В. Алтухова. – Кисловодск, 2016. – 10 с.