**МКУК г-к Кисловодска «ЦБС» 18 +**

 **Библиотека-филиал № 5**

****



**Кисловодск, 2017 г.**

**Интернет – это огромное достижение человечества и** **мир широких возможностей. Сегодня свое существование без интернета не может представить большинство людей.**

В современном мире пользователи Интернета становятся все моложе. Но, как и реальный мир, компьютерная сеть может быть опасна. Поэтому родителям необходимо знать о том, насколько безопасно для детей, только начинающих познавать мир, использование ресурсов глобальной сети.

С одной стороны, интернет – необходимый инструмент, которым ребенку в новом тысячелетии предстоит пользоваться для решения многих задач.

С другой стороны, существует проблема безопасности при использовании детьми сети Интернет.

* Интернет – это бездонный источник информации, который всегда под рукой, если уметь им пользоваться. Умение добывать нужную информацию – ценное качество, которое пригодится ребенку в будущем. Посредством интернета можно развивать любознательность малыша и обучать его алгоритмам поиска.
* Интернет – это возможность тренировать внимание и память, решать логические задачки, развивать мыслительные процессы (анализ и синтез). Для детей дошкольного возраста ведущей деятельностью является игра. Развивающие компьютерные игры – это отличный тренажер для юных непосед.
* Через игру ребёнок быстрее познает мир. С помощью компьютерных обучающих игр он узнает много полезной информации и расширит свой кругозор. На специальных сайтах может увидеть панорамы разных уголков мира, побывать в музеях, рассмотреть различных представителей животного мира.
* Интернет – отличный помощник при изучении иностранных языков. Благодаря интернету родители могут подобрать не только обучающие программы и игры, но также песни, мультфильмы, передачи для детей на иностранном языке. Более того, давно практикуются занятия и консультации по скайпу. Этот вариант обучения используют чаще взрослые, но для некоторых детей он тоже возможен.
* Посредством интернета ребёнок получает возможность общаться с родными и близкими, как бы далеко они ни находились.

****

В сети Интернет можно прекрасно общаться, отдыхать, обучаться. Но так же она таит в себе множество угроз и опасностей.

* ***Возможность доступа к нежелательному содержимому****.* «Гуляя» по сайтам, Ваш ребенок сам того не желая, может наткнуться на картинки порнографического характера, на кровавые сцены, рекламу наркотиков или алкоголя. Часто может случиться так, что появляется рекламный баннер на весь экран.
* ***Возможность заражения вирусами.*** Дети не понимают всю серьезность опасности, зачастую не обращают внимание на сообщения, которые посылает антивирусная программа.
* ***Возможность контактов с незнакомыми людьми***, цели у которых могут быть разные: возможность узнать личную информацию, склонить к какому-то действию, но ничего хорошего от такого общения ждать не приходится.
* ***Возможность совершать покупки.*** Интернет-магазинов становится все больше, а пользоваться их услугами очень просто, что и ребенок в силе заказать себе понравившуюся вещь.

Врачи и психологи рекомендуют не давать ребенку компьютер до 3 лет. Считается, что до этого возраста ребёнок еще не готов адекватно воспринимать информацию с экрана. Он не отличает виртуальный мир от реального.

Для детей **3-5 лет** общее время у экрана компьютера, телефона, планшета и т.д. не должно превышать 1 часа в день, при этом продолжительность одного сеанса должна быть не более 7 минут.

Для детей **6-7 лет** – 15 минут, для подростков **12-15 лет** – полчаса. Каждый месяц время за монитором можно продлевать на 5-10 минут, доводя до 1,5-2 часа в день оптимальный график для ребенка:15 минут для работы и 10 минутный перерыв (не у телевизора на диване!)

* Посещайте сеть вместе с детьми, побуждайте их делиться опытом использования Интернета.
* Требуйте от ребёнка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Объясни ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
* Помогите ребенку зарегистрироваться в программах, требующих регистрационного имени и заполнения форм, не используя личной информации (имя ребенка, адрес электронной почты, номер телефона, домашний адрес). Для этого можно завести специальный адрес электронной почты.
* Настаивайте, чтобы дети никогда не давали своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например, места учебы или любимого места для прогулки.
* Объясните детям, что далеко не все, что они читают или видят в Интернете, - правда, приучите их спрашивать вас, если они не уверены.
* Детям никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета, так как эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.
* Контролируйте действия детей с помощью современных программ, которые отфильтруют вредное содержимое, помогут выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он там делает.
* Настаивайте, чтобы дети уважали чужую собственность, расскажите, что незаконное копирование музыки, компьютерных игр и других программ не допустимо.
* Научите детей уважать других, убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего тона действуют везде - даже в виртуальном мире.
* Обсудите с детьми проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.
* Приучите ребёнка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах.
* Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.
* Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.





Перечень использованных материалов:

1. <http://www.vseodetyah.com/article.html?id=4326&menu=parent>
2. <http://www.school2zel.ru/sovety-roditelyam-internet-dlya-detej-plyusy-i-minusy/>
3. <http://tetatet-vrn.ru/v-chyom-vred-i-polza-interneta-dlya-rebenka/>
4. <http://fb.ru/article/313751/polza-i-vred-interneta>
5. <http://nra-russia.ru/pic/region/2016/02/11/01/bezopasnyj-internet-dlya-roditelej.pdf>

Ребенок и Интернет : информ. буклет / МКУК г-к Кисловодска «ЦБС», библиотека-филиал № 5; сост. Т. И. Трунина. – Кисловодск, 2017. – 8с. – (Ваш ребёнок).