**Добро пожаловать в Чистюлькино.**

**Слайд 1**

**Ведущий 1**

**Слайд 2**

Добрый день! Я - чистота!

С вами быть хочу всегда.

Сначала познакомлюсь с вами,

Чтобы стали мы друзьями.

**Ведущий 2**

**Слайд 3**

Ребята, сегодня на нашей встрече мы будем говорить о вашем внешнем виде, чистоте, красоте, а главное о здоровье. И заботиться о своём здоровье вы должны сами. Скажите, а что нужно делать, чтобы быть здоровым? *(Ответы детей)*

**Ведущий 1**

Чтобы быть здоровым нужно не только заниматься спортом, питаться правильно, соблюдать режим дня, но и нужно соблюдать гигиену. Что такое гигиена и зачем нужно её соблюдать? Гигиена – это значит нужно быть чистым, аккуратным и красивым. Это значит, мы должны чистить зубы, мыть руки и умываться, обязательно купаться, расчесываться.

**Ведущий 2**

**Слайд 4**

Что такое чистым быть?

Руки чаще с мылом мыть,

Грязь убрать из-под ногтей,

Да постричь их поскорей;

Умываюсь по утрам

Да ещё по вечерам.

Чисто вымою я уши –

Будут уши лучше слушать.

Отчего блестят глаза?

С мылом умывался я.

Дружат волосы с расчёской:

Хороша моя причёска!

**Ведущий 1**

**Слайд 5**

Попробуйте отгадать загадку, и скажите про кого она?

Вдруг из маминой из спальни  
Кривоногий и хромой  
Выбегает умывальник  
И качает головой… (Мойдодыр) **Слайд 6**  **(Видео 1)**

**Ведущий 2**

**Слайд 7**

Мойдодыр очень любит чистоту. Он следит за тем, чтобы все дети были чистые. Но на свете очень много детей, и одному ему с этим очень трудно справиться. Поэтому у Мойдодыра есть свои помощники. Угадайте, кто они?

**Ведущий 1**

**Загадки Мойдодыра**

**Слайд 8**

Гладкое, душистое,

моет чисто, чисто! (мыло)

**Слайд 9**

Могу я в ней на дно нырнуть,  
Но не могу я утонуть,  
А если станет глубоко  
Открою пробку я легко. (Ванна)

**Слайд 10**

Пройду рядком по волосам,  
Кудри я приглажу вам.   
Создам модную прическу   
Ведь не зря же я…(расческа)

**Слайд 11**

Перед сном и после сна

Гигиена нам нужна!

Промыв глазки, ушки, губы…

Очень важно чистить зубы.

Всех микробов, точно плёткой,

Выгонит зубная… (щётка).

**Ведущий 2**

**Слайд 12**

Вытираю я, стараюсь,

После ванной паренька.

Всё намокло, всё измялось –

Нет сухого уголка. (полотенце)

**Слайд 13**

Два кольца, два конца,

По середине гвоздик. (ножницы)

**Слайд 14**

Чтобы волосы блестели  
И красивый вид имели,  
Чтоб сверкали чистотой,  
Мною их скорей помой. (Шампунь)

**Слайд 15**

На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру,

И коленки оттираю,

Ничего не забываю. (мочалка)

**Ведущий 1**

**Слайд 16**

Ребята, скажите, а как часто нужно мыть руки? *(Ответы детей)*

Мойте руки чаще! Руки необходимо тщательно мыть после туалета, после того как вы пришли с улицы, после того как вы погладили кошку или собаку, перед едой. Давайте посмотрим, что будет, если не мыть руки. **Слайд 17 (Видео 2)**

**Ведущий 2**

**Слайд 18**

Ногти тоже должны быть чистыми и коротко подстриженными. Ни в коем случае нельзя грызть ногти, потому что под ногтями много микробов.

И бывает же на свете,

Словно выросли в лесу,

Непонятливые дети:

Ногти грязные грызут.

Не грызите ногти, дети,

Не тяните пальцы в рот.

Это правило, поверьте,

Лишь на пользу вам пойдет!

**Ведущий 1**

**Слайд 19**

Ребята, мы уже знаем, что нужно умываться каждый день, но еще нужно купаться, чтобы тело тоже было чистым. А теперь давайте посмотрим на медвежонка, который не хотел мыться. **Слайд 20 (Видео 3)**

**Ведущий 2**

**Слайд 21**

Ребята, кроме того что нужно умываться, купаться, еще вы должны каждый день чистить зубки. А чистить их нужно 2 раза в день, утром и вечером пред сном. Так у вас будут зубки здоровыми и чистыми. А еще, чтобы зубки не болели, нужно поменьше есть конфет и других сладостей.

**Ведущий 1**

**Слайд 22**

Чтобы волосы были здоровыми и блестящими за ними надо ухаживать, их нужно мыть и расчесывать. Так же волосы необходимо подстригать, чтобы была красивая и аккуратная прическа.

**Ведущий 2**

**Слайд 23**

Ребята, мы сегодня с вами поговорили о том, как быть чистым и красивым, давайте повторим некоторые правила еще раз.

Ответьте сколько раз в день нужно чистить зубки? *(Ответы детей)*

Чем мы чистим зубы? (Зубной щеткой и зубной пастой)

Как часто нужно мыть руки? *(Ответы детей)*

Зачем нужна расчёска? *(Ответы детей)*

А для чего нам нужны ножницы? (Нужны, чтобы стричь волосы и ногти)

А чтобы тело было чистое, чем его нужно мыть? (Мылом, мочалкой)

Для чего нам нужно зеркало? *(Ответы детей)*

Что нужно делать, чтобы была красивая прическа? (Мыть голову и расчесываться)

Молодцы, вы сегодня хорошо справились со всеми заданиями, и запомнили, как быть чисюлями.

**Ведущий 1**

**Слайд 24**

Спасибо за внимание. До новых встреч.

Добро пожаловать в Чистюлькино : сценарий/ Муниципальное казенное учреждение культуры г-к Кисловодска «Централизованная библиотечная система», библиотека - филиал № 5; сост. Л.В. Алтухова. – Кисловодск, 2022. – 4 с.