**Алкоголь вор будущего**

**Слайд 1**

**Слайд 2**

Здоровье – это бесценный дар. Берегите здоровье смолоду. Помни, что для здоровья вреден алкоголь.

**Слайд 3**

* В нашем обществе алкоголь – это любимый наркотик.
* Алкоголь поднимает настроение (на некоторое время).
* Алкоголь может привести к смерти, если выпить вчетверо больше того количества, которое вызывает интоксикацию.
* Низкие дозы алкоголя могут снижать способности человека.
* Запои особенно опасны.

**Слайд 4**

Алкоголь разрушает клетки головного мозга, образуются мертвые клетки, так называемые, мертвые зоны головного мозга, снижается интеллект. Все это ведет к деградации личности человека.

**Слайд 5**

Пьянство и алкоголизм процветают на сегодняшний день, а за ними следуют его неизменные спутники – разврат, преступление, тяжелые болезни, смерть.

**Слайд 6**

В древнем мире до 26 лет запрещали употреблять спиртное, так как считали, что до этого возраста человеческий организм является не полностью окрепшим. Сегодня алкоголизм молодеет. Если в 1925 году подростков, употреблявших алкоголь, было 16,6%, то сейчас эта цифра достигла 95%.

**Слайд 7**

В наше время никого не удивляют подростки, распивающие пиво прямо на улице. За это никто не осудит: в нашем обществе принято считать, что пиво не только безвредно, но и полезно для здоровья. Но, по мнению наркологов, человек, ежедневно выпивающий литр и более пива, незаметно для себя впадает  в алкогольную зависимость.

«Опьянение есть добровольное сумасшествие» (Аристотель)

**Слайд 8**

Сейчас отмечается рост подростково-юношеского алкоголизма, преимущественно за счет «пивной зависимости». Учащаются случаи алкогольной зависимости и даже алкогольных психозов у детей 10-12 лет.

**Слайд 9**

Мотивы пьянства подростков: «Желание следовать традициям», «Для удовольствия»,

«За компанию»

**Слайд 10**

Статистика подросткового алкоголизма.

* Родители приобщают детей к алкоголю в 60,5% случаев,
* 76,9% подростков, систематически принимающих алкоголь, учатся плохо, 23% учатся на среднем уровне, 1,5% учатся лучше среднего уровня.
* Примерно 50% подростков, употребляющих алкогольные напитки, мало читают, при этом 19% из них не читают книг вообще.

**Слайд 11**

* В 58% семей алкоголь употребляет только отец.
* 53% детей, принимающих спиртное, не имеют достаточного контроля и внимания со стороны родителей.
* 51,7% семей подростков, часто употребляющих алкоголь, характеризуются напряженным психологическим климатом, где происходят постоянные ссоры, даже драки.
* 91% семей, где подростки регулярно употребляют алкоголь, социально неустойчивые семьи.

**Слайд 12**

У подростков появилась новая форма алкогольной зависимости, получившая название «пивная зависимость» или «баночная зависимость». Она формируется в следствие употребления слабоалкогольных напитков – пива, коктейлей и джин-тоников.

**Слайд 13**

Причины употребления алкогольных напитков у подростков. Подростков, которые употребляют легкие алкогольные напитки, можно объединить в несколько основных блоков:

1. Низкий процент алкоголя в пиве («медленней пьянеешь», «легче пьется», «не надо запивать»)

2. Состояние, вызываемое употреблением пива («повышает настроение», «когда возникают проблемы», «для души», «создает ощущение праздника»).

**Слайд 14**

1. Значимые другие («друзья пьют», «все пьют и я пью»)
2. Вкусовые качества («нравится вкус», «утоляет жажду»).
3. Личные амбиции («хочу», «могу, можно»).

**Слайд 15**

У учащихся среднего звена (7-9 кл.) набор причин потребления пива заметно беднее, основными причинами являются:

1. Доступность.

2. Меньшее содержание алкоголя, чем в других спиртных напитках.

3. Особенности возраста.

**Слайд 16**

За последние годы наблюдается существенный рост пивного алкоголизма среди молодежи. Правда, юноши и девушки, отрицают, что употребление одной бутылочки пива  в день приведет к привыканию.

**Слайд 17**

Что употребляют юноши: молодые люди 7-9 классов преимущественно пьют пиво, а в 10-11-х классах – наряду с пивом зачастую пьют и водку.

**Слайд 18**

Что употребляют девушки: Девушки 7-9 классов предпочитают пиво, вино, шампанское и слабоалкогольные коктейли, а среди школьниц 10-11 классов первое место в ряду предпочтений поделили пиво и вино.

**Слайд 19**

Причины алкоголизма у подростков. Социальное окружение в школе или на улице оказывает на нас большое влияние. Стремление выделиться или наоборот, быть как все, приводит к тому, что в итоге вся компания подростков начинает употреблять алкоголь.

**Слайд 20**

Неудачи в жизни, неумение рационально использовать свободное время также являются причинами подросткового алкоголизма. Одни считают что это круто, тем самым они хотят утвердится.

**Слайд 21**

По данным статистики, в последние годы процент подростков с диагнозом “алкоголизм” в возрастной группе 12-16 лет составил 5 %, 17-25 лет- 10 %, причем многие из них впервые попробовали алкогольные напитки еще в детстве, в 8-9 лет.

**Слайд 22**

Возраст, в котором пиво пробуют впервые, снизился с 16 лет до 12-14, причем подростки предпочитают пить крепкие сорта. И пить побольше, побольше... А между тем сегодня врачи всерьез озабочены увеличением алкогольной зависимости среди подростков.

**Слайд 23**

Для старшеклассников наиболее важной причиной является состояние, возникающее в результате потребления пива, которое позволяет им избавиться от смущения, свойственного молодым людям данного возраста, быть более раскрепощенными и общительными.

**Слайд 24**

Влияние алкоголя на подростковый организм. Во время формирования организма, отравляющая деятельность алкоголя возрастает на 40%. Несмотря на это Россия лидирует в мире по подростковому алкоголизму.

**Слайд 25**

Системы организма, на которые влияет алкоголь: Сердечно-сосудистая; Эндокринная; Нервная; Половая; Пищеварительная.

**Слайд 26**

Сердечно-сосудистая система. Хроническое алкогольное отравление создаёт благоприятные условия для возникновения гипертонической болезни и ухудшаёт её.

Ускоряется развитие атеросклероза. Атеросклеротические поражения мозговых и сердечных артерий часто становятся причиной смерти в результате инфаркта или инсульта.

**Слайд 27**

Сердце. При постоянном употреблении алкоголя, вначале сбивается ритм сердца, переходит в постоянные тяжелые расстройства и заканчивается сердечной недостаточностью. Одним из ранних проявлений поражения сердечной мышцы является нарушение ритма её сокращений и проводимости нервных импульсов.

**Слайд 28**

И. А. Раппопорт. Учёный установил, что у алкоголиков сердечно-сосудистые заболевания развиваются быстрее и раньше, чем у нормальных людей. И смерть возникает раньше и чаще у пьяниц, чем у людей с теми же проблемами.

**Слайд 29**

Эндокринная система. Повреждение эндокринной системы значит повреждение желёз и всех органов, где есть эти железы.

Гипофиз. Алкоголь вреден для растущего организма в первую очередь тем, что не даёт гипофизу контролировать рост тела, следовательно, не дает ему развиваться.

**Слайд 30**

Мозг. Алкоголь оказывает ярко выраженное угнетающее действие на весь головной мозг, на все виды умственной деятельности человека. Наступает нарушение координации движений, отсутствие гармонического взаимодействия между психическими и двигательными функциями.

**Слайд 31**

Половая система. Нарушение половой системы связаны с нарушением эндокринной и нервной систем. Алкоголь поражает не только нервные клетки, но и половые железы, гипофиз, гипоталамус и надпочечники, которые осуществляют эндокринный контроль над сексуальной деятельностью и производством потомства.

**Слайд 32**

Пищеварительная система. Больше всего алкоголь влияет на пищеварительную систему, так как при проглатывании сначала проходит через печень и желудок, которые принимают на себя всё отравляющее действие. Поэтому с алкоголем связана такая страшная болезнь как рак.

**Слайд 33**

Рак печени и желудка.

**Слайд 34**

Неумолимая статистика. Ежегодно в России умирает около 1 миллиона человек. Россия выходит в общемировые лидеры по детскому пивному алкоголизму. Пить в России начинают с 11 лет. В 16 лет каждый третий подросток не мыслит свою жизнь без пива и ежедневно выпивает до 3-х литров этого напитка.

**Слайд 35**

За последние годы количество больных алкоголизмом среди тинейджеров выросло на 15,3 %, алкогольными психозами - на 76,9%. Специалисты считают, что виновато в этом именно пиво. По их данным, пивная зависимость занимает до 75-80% в общем количестве подростков-алкоголиков.

**Слайд 36**

Кстати, 47% пациентов наркологических клиник - девушки: в женском организме алкоголь действует еще стремительней, лечение сложнее, а полное выздоровление происходит намного тяжелее и дольше.

**Слайд 37**

У трети женщин, употребляющих спиртное, рождаются недоношенные дети, четверть пьющих женщин рождает мертвых детей.

**Слайд 38**

**Слайд 39**

**Слайд 40**

**Слайд 41**

Дети алкоголиков имеют пониженный умственный потенциал, страдают различными болезнями центральной нервной системы, что в конечном итоге тормозит нормальное развитие общества в целом.

**Слайд 42**

Дети алкоголиков.

**Слайд 43**

Что ты выбираешь?!.. Такую жизнь?

**Слайд 44**

Или такую ?!!!

**Слайд 45**

Чтобы избежать ситуаций, способствующих употреблению алкоголя, необходимо:

правильно организовать свой досуг;

заниматься творчеством, физической

культурой;

развивать «духовные» потребности;

научиться отказу от употребления алкоголя в вежливой форме, которая не обидит окружающих, в том числе друзей.

**Слайд 46**

Алкоголь - это не просто яд, это самое страшное, что придумал человек для снятия стресса и одиночества. Алкоголь опасен в любых количествах! Нам нужна пропаганда борьбы с алкоголем, чтобы изгнать из общества эту привычку «пить яд»!

**Слайд 47**

Легче быть счастливым, чем несчастным. Легче любить, чем ненавидеть. Нужно лишь приложить усилия и жить, любить, работать. Здоровье – это самое главное богатство человека.

**Слайд 48**

Алкоголь вор будущего : описание презентации/ Муниципальное казенное учреждение культуры г-к Кисловодска «Централизованная библиотечная система», библиотека - филиал № 5; сост. Л.В. Алтухова. – Кисловодск, 2016. – 6 с.