**Горькая правда о пиве.**

**Слайд 1**

**Ведущий 1**

**Слайд 2**

Здравствуйте ребята. Сегодня мы с Вами поговорим о вреде алкоголя. Каковы распространенные заблуждения, из-за которых многие попадают в тяжелый плен алкогольной зависимости? Действительно ли вред алкоголя в том, что пиво может привести к алкоголизму? Правда ли, что стать алкоголиком можно очень быстро? Верно ли, что алкоголиком может стать человек, который пьёт много алкоголя и не пьянеет?

**Ведущий 2**

Алкоголизм – тяжёлое заболевание, представляющее собой сильнейший вред алкоголя и приносящее немало страданий и самому больному и его семье. Путь от обычного употребления алкоголя "по праздникам" до тяжёлой алкогольной зависимости человек проходит не за один день. Часто мы просто не можем всерьёз оценить происходящее, прикрываясь своими собственными представлениями о том, что такое алкоголизм.

**Ведущий 1**

Сегодня мы с вами поговорим о пивном алкоголизме. То, что пивной алкоголизм существует – это наконец-то признано. И наступает он даже не быстрее, а лучше сказать, незаметнее, чем обычный, водочный алкоголизм. Но самое страшное, что молодое поколение не понимает, какие могут быть последствия для них и для их будущих детей.

**Ведущий 2**

**Слайд 3**

В качестве эпиграфа нашей встречи можно взять народную мудрость: «Реки начинаются с ручейка, а пьянство – с кружки пива».

**Слайд 4**

Пиво - умеренный по содержанию винного спирта алкогольный напиток, получаемый спиртовым брожением солодового сусла с помощью пивных дрожжей, обычно с добавлением хмеля.

**Ведущий 1**

**Слайд 5**

История пива. Пиво - древний напиток, известный ещё в Древнем Египте. Пшеницу и ячмень люди там начали культивировать исключительно для приготовления пива, а создание хлеба явилось лишь побочным эффектом, Вавилоне, Китае, времён Шанхайской династии (II тыс. до н. э.), Армении. Одно из самых ранних письменных упоминаний о пиве встречается в Анабасисе Ксенофонта (V век д.н. э.), будучи в одной из деревень в Армении.

**(**Греческое слово «анабасис» буквально переводится как «восхождение». В знаменитом сочинении [Ксенофонта](http://rushist.com/index.php/greece-rome/709-ksenofont%22%20%5Ct%20%22_blank) оно обозначает «военный поход из низменной местности в возвышенную» (с берега моря вглубь страны). Именно такую экспедицию совершил в 401-399 гг. до Рождества Христова небольшой отряд греческих наёмных солдат по территории враждебной Персии)

**Ведущий 2**

**Слайд 6**

"Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения". (Главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко)

**Слайд 7**

Пивной алкоголизм - спорный термин, обозначающий болезненное пристрастие к пиву. По мнению одних исследователей, пивной алкоголизм является тяжелой и трудно поддающейся лечению формой алкоголизма.

**Слайд 8**

Сторонниками второй точки зрения злоупотребление пивом рассматривается обычно не как прямая причина алкоголизма, а как промежуточная стадия, ведущая в перспективе к переходу на более крепкие напитки, употребление которых чревато развитием истинной алкогольной зависимости.

**Ведущий 1**

**Слайд 9**

Бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Это влечение бывает очень назойливым и с трудом отпускает. Очень долго хочется больному еще разок ощутить это глубокое седативно - релаксирующее действие, этот покой, вдохнуть этот аромат, почувствовать этот вкус. В итоге пивной алкоголизм - это тяжелый, трудно-поддающийся лечению вариант алкоголизма.

**Ведущий 2**

**Слайд 10**

Горькая правда о пиве.

**Слайд 11**

Большую роль в приучении подростков к алкоголю оказывают телевидение, и другие средства массовой информации. Реклама показывает алкогольные напитки как непременный атрибут любого отдыха и развлечений, призывая к веселому «пивному» образу жизни.

**Ведущий 1**

**Слайд 12**

Пивной алкоголизм ведет к деградации поколений. Благодаря рекламе на глазах родителей трезвые дети превращаются в пьющую молодёжь, а пьющая молодёжь в родителей - пьяниц. Пивная субкультура - это начало культуры наркотизма, ведущей к деградации поколений, и, в конце концов - к гибели всего народа.

**Ведущий 2**

**Слайд 13**

Если относиться к пивному алкоголизму не серьезно, и не придавать зависимости большого значения, то это может привести к печальным последствиям**.**

**Слайд 14**

О ядовитых соединениях и вреде пива. По вредности для организма пиво может сравняться только с самогоном, т. к. в процессе спиртового брожения и в пиве, и в самогоне в полном объёме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения – это альдегиды, сивушные масла, эфиры, метанол). **Видео 1**

**Ведущий 1**

**Слайд 15**

Чем опасно злоупотребление пивом? Пивной алкоголизм развивается более коварно, чем водочный, но протекает намного тяжелее. А выход из пивного запоя очень длительный. Последствия пивной зависимости более разрушительные: в организме повышается объем циркулирующей жидкости, следовательно, увеличивается нагрузка на сердце и почки, а это приводит к развитию серьезных болезней - причем в самом молодом возрасте.

**Ведущий 2**

**Слайд 16**

В массовом сознании бытует мнение, что пиво – слабоалкогольный и совершенно безвредный напиток. На самом деле, обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма «стройматериалы» – белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для растущего человека – катастрофа.

**Ведущий 1**

**Слайд 17**

Рост потребления пива в России. Из четырех тысяч опрошенных человек в возрасте от 7 до 20 лет, в числе первоклассников оказалось 48% употреблявших алкогольные напитки, что в 12 раз превосходит показатели 10-12-летней давности.

**Ведущий** **2**

**Слайд 18**

Губит людей не пиво. И это действительно так. Алкогольную зависимость вызывает не вид напитка, а содержащийся в нём этиловый спирт. Бутылка пива с пятью объёмными процентами спирта эквивалентна 60 граммам водки. Бутылка крепкого пива, соответственно, - это сто граммов, или полстакана водки. Кстати, пиво быстрее всасывается в кровь и вызывает более выраженное опьянение. Стоит задуматься…

**Ведущий** **1**

**Слайд 19**

Пивной алкоголизм.

- Пиво не является безвредным слабоалкогольным напитком;

- От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными;

- Самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива – больное сердце;

- Пиво вредно влияет на гормоны человека;

- Пиво – наркотик вызывающий агрессию;

- Пиво разрушает печень быстрее, чем другие спиртные напитки.

**Ведущий 2**

**Слайд 20**

Кто же такие пивные люди? Пивной алкоголик ежедневно потребляет минимум 2 – 3 бутылки за 1 раз. А «продвинутые» пивные люди потребляют до 7 – 10 литров (!) в день. У них появляется синдром пивного сердца, цирроз печени. Среди букета веществ, воздействующих на клетки мозга, в пиве в микродозах содержится кадаверин – аналог трупного яда.

**Ведущий 1**

**Слайд 21**

Без секрета всему свету…….

Пивной алкоголизм это болезнь.

**Слайд 22**

Вы думаете, что алкоголь поднимает настроение? Не путайте хорошее настроение с дурашливостью, которая вызвана наркотическим опьянением.

**Ведущий** **2**

**Слайд 23**

У мужчин - подавляется выработка мужского полового гормона - тестостерона

увеличивается выработка женских половых гормонов,

* разрастаются грудные железы,
* становится шире таз,
* появляется «пивной живот».

**Слайд 24**

У женщин - возрастает вероятность заболевания раком,

* становится грубее голос,
* появляются «пивные усы»,

У кормящей матери употребляющей пиво – случаются эпилептические судороги у ребенка. **Слад 25, Видео 2**

**Слад 26**

У трети женщин, употребляющих спиртное, в том числе пиво, рождаются недоношенные дети, четверть пьющих женщин рождает мертвых детей. **Слайд 27**

**Ведущий 1**

**Слайд 28**

Люди попадают в зависимость и сталкиваются с серьезными проблемами со здоровьем.

**Слайд 29**

Вредное воздействие пива на сердце.

Пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Это приводит к варикозному расширению вен и расширению границ сердца. Так возникает синдром «пивного сердца» или синдром «капронового чулка», когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь.

**Слайд 30**

При пивной алкоголизации, тяжелее, чем при водочной, поражаются клетки головного мозга, поэтому быстрее нарушается интеллект, обнаруживаются тяжелые психопатоподобные изменения.

**Ведущий 2**

**Слайд 31**

В больших количествах пиво оказывается клеточным ядом, который может вызвать цирроз печени, гепатит, недостаточность кровообращения. При так называемом «пивном животе» высока опасность сдавливания других внутренних органов, вплоть до возникновения ишемии и некрозов.

**Ведущий 1**

**Слайд 32**

Пиво - наркотик, вызывающий агрессию. Согласно современным исследованиям, пиво - это первый легальный наркотик, прокладывающий путь другим, более сильным нелегальным наркотическим средствам; алкоголь рождает агрессию и безделье!

**Ведущий 2**

**Слайд 33**

В борьбе с такими напастями, как наркомания, СПИД и табакокурение, человечество, похоже, «проморгало» еще одну опасную зависимость - пивной алкоголизм. Подростки начинают спиваться буквально со школьной скамьи.

**Слайд 34**

Пивной алкоголизм является проблемой, о которой все чаще говорят врачи наркологи. Все больше молодежи попадают под пагубную зависимость от пива.

Алкоголь вполне надежное средство, когда требуется поубавить ума. (Данилевский В. Я. - академик, заслуженный деятель науки, профессор).

**Ведущий 1**

**Слайд 35**

Сегодня никого не удивляют подростки, распивающие пиво прямо на улице. В нашем обществе принято считать, что пиво не только безвредно, но и полезно для здоровья. Возможно, если употреблять его в меру. Человек, ежедневно выпивающий литр и более пива, незаметно для себя впадает  в алкогольную зависимость.

**Слайд 36**

У подростков появилась новая форма алкогольной зависимости, получившая название «пивная зависимость» или «баночная зависимость». Она формируется вследствие употребления слабоалкогольных напитков – пива, коктейлей и джин-тоников.

**Ведущий 2**

**Слайд 37**

Что думает молодежь о пиве? Пиво это прохладительный напиток. Такое утверждение сформировалось благодаря рекламе пива, которая создает иллюзию безопасности этого напитка. Реклама пива воспринимается как нормальный образ жизни. Пиво – «правильное», оно для «хороших людей», оно «живительное».

**Ведущий 1**

**Слайд 38**

За последние годы наблюдается существенный рост пивного алкоголизма среди молодежи. Правда, юноши и девушки, отрицают, что употребление одной бутылочки пива  в день приведет к привыканию.

**Слайд 39**

Что употребляют юноши? Молодые люди 7-9 классов преимущественно пьют пиво, а в 10-11-х классах – наряду с пивом зачастую пьют и водку.

**Слайд 40**

Что употребляют девушки? Девушки 7-9 классов предпочитают пиво, вино, шампанское и слабоалкогольные коктейли, а среди школьниц 10-11 классов первое место в ряду предпочтений поделили пиво и вино.

**Ведущий 2**

**Слайд 41**

Пьешь пиво? А что ты знаешь о нем? Знать правду - твое право.

**Слайд 42**

Ежегодно в России умирает около 1 миллиона человек. Россия выходит в общемировые лидеры по детскому пивному алкоголизму. В 16 лет каждый третий подросток не мыслит свою жизнь без пива и ежедневно выпивает до 3-х литров этого напитка.

**Слайд 43**

Процент подростков с диагнозом «алкоголизм» в возрастной группе 12-16 лет составил 5 %, 17-25 лет - 10 %, причем многие из них впервые попробовали алкогольные напитки еще в детстве, в 8-9 лет.

**Ведущий 1**

**Слайд 44**

За последние годы количество больных алкоголизмом среди тинэйджеров выросло почти на 16 %. Специалисты считают, что виновато в этом именно пиво. Пивная зависимость занимает до 75-80% в общем количестве подростков-алкоголиков. Кстати, 47% пациентов наркологических клиник – девушки: в женском организме алкоголь действует еще стремительней, лечение сложнее, а полное выздоровление происходит намного тяжелее и дольше.

**Слайд 45**

Посмотрите, к чему приводит пьянство.

**Ведущий 2**

**Слайд 46**

Пьянство унижает человека, отнимает у него разум, по крайней мере, на время, и, в конце концов, превращает его в животное. (Ж.Ж. Руссо - философ, писатель).

**Слайд 47**

Итак, чем опасно пиво!?

1. Убивает сердце и мозг.

2. Является наркотиком, вызывает пивной алкоголизм.

3. Провокатор агрессии.

4. Разрушительно действует на внутренние органы.

5. Влияет на наследственность и репродуктивные функции организма.

6. Повышает риск рака у женщин.

**Ведущий 1**

**Слайд 48**

А что выберешь ты? Веселые компании с пивом? А потом пьяным валяться. Или заниматься спортом, и быть здоровым человеком.

**Слайд 49**

Чтобы избежать ситуаций, способствующих употреблению алкоголя, необходимо:

* правильно организовать свой досуг;
* заниматься творчеством, физической культурой;
* развивать «духовные» потребности;
* научиться отказу от употребления алкоголя в вежливой форме, которая не обидит окружающих, в том числе и друзей.

**Ведущий 2**

**Слайд 50**

* Легче быть счастливым, чем несчастным.
* Легче любить, чем ненавидеть.
* Нужно лишь приложить усилия и жить, любить, работать.
* Здоровье – это самое главное богатство человека.

**Ведущий 1**

**Слайд 51**

Если вы всё учли, всё уяснили, то сделайте ещё одно усилие и решитесь не прикасаться к рюмке и пивному бокалу.

Помните: здоровье, радость жизни в ваших руках.

**Слайд 52**

Алкоголю скажем, нет!

Горькая правда о пиве : сценарий/ Муниципальное казенное учреждение культуры г-к Кисловодска «Централизованная библиотечная система», библиотека - филиал № 5; сост. Л.В. Алтухова. – Кисловодск, 2016. – 8 с.