**Лотерея смерти – СПИД**

Познавательный час

**Слайд 1**

**Ведущий 1**

**Слайд 2**

Здравствуйте, ребята! Сегодня по календарю 1 декабря и этот день по всему миру служит напоминанием о необходимости остановить распространение глобальной эпидемии страшнейшей чумы двадцатого и двадцать первого веков – СПИД. Надеюсь, что эта информация, сможет способствовать формированию у вас сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих.

**Ведущий 2**

**Слайд 3**

**Как же появилась эта аббревиатура СПИД?** 5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь - СПИД (**С**индром **п**риобретенного **и**ммуно**д**ефицита).

**Слайд 4**

Ежедневно пестрят на страницах газет, звучат с телевизионных экранов эти четыре буквы – СПИД. Какими эпитетами ни “награждают” эту смертельную болезнь: “чума XX века”, “чумная смерть”, “грозная тень человечества”, но они не в полной мере отражают ту опасность, которая нависла над человечеством. О ней постоянно и много говорят, но по-прежнему каждую минуту в мире 15 человек заражаются ВИЧ-инфекцией, и 7-8 человек из них – это ваши ровесники.

**Ведущий 1**

**Слайд 5**

Сегодня вас это не коснулось, а завтра страшная болезнь может постучаться в ваш дом.В 1988 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила день 1 декабря Всемирным днем борьбы со СПИДом. Это связано с тем, что синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) приобрел масштабы пандемии. В настоящее время свыше 42 миллиона человек живут, будучи инфицированными ВИЧ/СПИДом.

**Ведущий 2**

Болезнь легче предупредить, чем потом ее лечить. На сегодняшний день неуклонный рост числа подростков, употребляющих наркотики, а также вступающих в беспорядочные половые связи, в итоге заболевших ВИЧ/СПИДом, делает как никогда актуальной профилактическую работу. Цена результата этой работы – ваше здоровье и будущая полноценная жизнь. Подросткам трудно поверить, что им угрожает смертельная болезнь, кажется, что болеют и умирают только взрослые старые люди. Но с ВИЧ/СПИДом дело обстоит совсем по-другому. Мы не пытаемся запугать вас, а хотим научить делать правильный выбор между жизнью и смертью.

**Ведущий 1**

**Слайд 6**

Эпидемия заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ инфекция), и приводящего к смертельному - СПИДу, начала развиваться в конце 1970-х годов. К началу нового века она уже унесла 15 миллионов жизней жителей Земли. По оценке Объединённой программы ООН по ВИЧ/СПИД (ЮНЭЙДС) и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), с 1981 по 2006годы от болезней, связанных с ВИЧ-инфекцией и СПИД умерли 25 миллионов человек. Заболевание характеризуется тем, что зараженный ВИЧ инфекцией человек представляет опасность для окружающих в течение всей жизни, средняя продолжительность которой после инфицирования составляет 7-15 лет!

**Ведущий 2**

**Слайд 7**

Число людей по официальной статистике, “живущих с ВИЧ”, в 2000 году - около 50 миллионов человек. Половина из них погибает от СПИДа в ближайшие 10 лет, остальные – в течение 20 лет. Многие специалисты сейчас говорят, что реальные цифры зараженных этой смертельной инфекцией в разы больше.

**Ведущий 1**

**Слайд 8**

Что же такое СПИД и ВИЧ? **СПИД** – **с**индром **п**риобретенного **и**ммуно**д**ефицита. Синдром – это цепь настоящих проявлений болезни (симптомов). СПИД развивается у людей, которые заразились ВИЧ инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

**Слайд 9**

**ВИЧ** – **в**ирус **и**ммунодефицита **ч**еловека. Он поражает различные клетки тела человека, но прежде всего клетки иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ, называются “ВИЧ инфицированными”.

**Ведущий 2**

ВИЧ инфицированный и больной СПИДом – не одно и тоже. ВИЧ - это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, вызванных у человека зараженного ВИЧ инфекцией на фоне сниженного иммунитета. ВИЧ-инфекция - название болезни, которая приводит к СПИДу, а СПИД, в свою очередь, является последней стадией ВИЧ-инфекции.

**Слайд 10**

Давайте посмотрим видеосюжет, где схематично показано каким образом болезнь подавляет иммунитет. **Видео 1**

**Ведущий 1**

**Слайд 11**

Когда ВИЧ инфицированный становится больным СПИДом? С момента заражения ВИЧ и до развития СПИДа может пройти от 7 до 15 лет. Пока ВИЧ не перешел в стадию СПИДа, инфицированный человек может хорошо себя чувствовать, выглядеть здоровым и даже не подозревать о том, что он является зараженным.

**Слайд** **12**

Давайте посмотрим видеосюжет о том, как попадает ВИЧ-инфекция в организм человека и что при этом происходит. **Видео 2**

**Ведущий 2**

**Слайд 13**

Вы увидели, что ВИЧ отдает предпочтение иммунным клеткам. ВИЧ внедряет свою РНК в ДНК клетки-хозяина, препятствуя тем самым нормальному функционированию клетки и превращая ее в фабрику по производству вируса. Затем вирусы выходят в кровь и внедряются в новые функционально активные лимфоциты. Другими словами, сам инфици­рованный организм человека раз­множает для себя убийцу.

**Ведущий 1**

**Слайд 14**

Как ВИЧ переходит в стадию СПИДа? ВИЧ убивает важные клетки иммунной системы, которые называют Т4-клетками. Это происходит произвольно, но в конце приводит к иммунодефициту, когда иммунная система уже не может эффективно противостоять каким-либо заболеваниям. СПИД быстрее развивается у людей с ослабленным здоровьем. Негативное влияние также оказывает курение, злоупотребление алкоголем и употребление наркотических веществ, плохое питание, стрессы.

**Ведущий 2**

Когда иммунитет ослаблен, у человека могут развиваться болезни, несвойственные людям с неповрежденным иммунитетом, оппортунистические болезни появляются на фоне ВИЧ инфекции. Это может быть какая-нибудь опухоль, вирусные заболевания и т.д. Диагноз “СПИД” ставится, если у инфицированного ВИЧ проявляются одна или несколько оппортунистических болезней.

**Ведущий 1**

**Слайд 15**

Как можно выявить ВИЧ? ВИЧ может жить в организме от 7 до 15 лет, прежде чем появятся какие-нибудь проблемы со здоровьем. Единственный путь выявить инфекцию – тест крови на наличие антител к ВИЧ. Что такое тест на антитело к ВИЧ? Тест выявляет наличие в крови людей специфических антител к вирусу иммунодефицита человека. Положительный результат означает, что у человека выявлены антитела к ВИЧ. Это дает основание допускать, что человек ВИЧ инфицирован. Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не выявлены. Ситуации, когда тест может дать отрицательный результат: если человек не заражен ВИЧ или если человек заражен ВИЧ, но организм еще не выработал антитела к вирусу (так называемый “период окна”).

**Ведущий 2**

**Слайд 16**

Что такое “период окна”? В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого организму необходимо от 2 недель до 3 месяцев с момента заражения. Очень редко этот период длится больше 6 месяцев. В “период окна” когда вирус уже “живет” в организме, антител еще нет, тест на антитела ВИЧ будет отрицательным. Поэтому необходим повторный анализ крови через 3-6 месяцев. В “период окна” инфицированный человек уже может передавать вирус другим людям. Именно это делает человека потенциально опасным по отношению к окружающим.

**Ведущий 1**

Где же можно сделать тест? В любом СПИД центре есть специализированный кабинет анонимного обследования на ВИЧ. Согласно закону человек имеет право пройти тест и получить результат анонимно. В нашем городе тест на ВИЧ инфекцию можно пройти в кожно-венерологическом диспансере, и в любой лаборатории.

Хочу обратить ваше внимание на стадии клинического проявления ВИЧ-инфекции.

**Ведущий 1**

**Стадия 1. “Стадия инкубации”** - период от момента заражения до появления реакции организма в виде клинических проявлений “острой инфекции” и выработки антител. Продолжительность ее обычно составляет от 3 недель до 3-6 месяцев, но в единичных случаях может затягиваться и до года. В этот период идет активное размножение ВИЧ, однако клинических проявлений заболевания нет и антитела к ВИЧ еще не выявляются, поэтому диагностика затруднена.

**Ведущий 2**

**Стадия 2. “Стадия первичных проявлений”.**В этот период активная репликация ВИЧ в организме продолжается, то есть вирус внедряется активно в клетки организма. Однако проявляется уже первичный ответ организма на внедрение этого возбудителя в виде клинических проявлений и выработки антител. Стадия ранней ВИЧ-инфекции может протекать в нескольких формах.

**Ведущий 1**

**2А. “Бессимптомная”,**когда какие-либо клинические проявления ВИЧ-инфекции отсутствуют.

**2Б. “Острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний”**может проявляться разнообразной клинической симптоматикой. Наиболее часто это - лихорадка, высыпания на коже и слизистых, увеличение лимфатических узлов, фарингит. Может отмечаться увеличение печени, селезенки, появление диареи.

**Ведущий 2**

**2В. “Острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями”.**В 10-15% случаев у больных острой ВИЧ-инфекцией на фоне снижения уровня СD4-лимфоцитов и развившегося вследствие этого иммунодефицита появляются вторичные заболевания различной этиологии (ангина, пневмония, кандидозы, герпетическия инфекция и др.). Продолжительность клинических проявлений острой ВИЧ-инфекции варьирует от нескольких дней до нескольких месяцев.

**Ведущий 1**

**Стадия 3. “Латентная”.**Характеризуется медленным прогрессированием иммунодефицита, компенсируемого за счет модификации иммунного ответа и избыточного воспроизводства СD4-клеток. В крови обнаруживаются антитела к ВИЧ. Единственным клиническим проявлением заболевания является увеличение лимфатических узлов. Длительность латентной стадии может варьировать от 2-3 до 20 и более лет, в среднем — 6-7 лет.

**Ведущий 2**

**Стадия 4. “Стадия вторичных заболеваний”.**Продолжающееся внедрение ВИЧ инфекции, приводящая к гибели СD4-клеток (лимфоцитов) и истощению их популяций, приводит к развитию на фоне иммунодефицита вторичных заболеваний, инфекционных или онкологических.

**Ведущий 1**

**Стадия 5. “Терминальная стадия”.**На этой стадии, имеющиеся у больных вторичные заболевания, приобретают необратимое течение. Даже адекватно проводимые противовирусная терапия и терапия вторичных заболеваний неэффективны, больной погибает в течение нескольких месяцев.

**Ведущий 2**

**Слайд 17**

Информация о заражении ВИЧ, необратимость и фатальный прогноз вызывает у инфицированного тяжелые эмоциональные реакции, вплоть до суицида. Поэтому создание охранительного режима является важнейшей терапевтической мерой. Консультирование и психологическая поддержка ВИЧ-инфицированных, так же как и назначение лекарственной терапии, осуществляется с их добровольного согласия.

**Ведущий 1**

Для чего человеку необходимо знать, есть ли у него ВИЧ инфекция? Чтобы своевременно начать принимать специальные препараты, которые приостанавливают развитие болезни. Чтобы быть внимательнее к своему здоровью, поскольку любая болезнь на фоне ВИЧ инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Чтобы не заразить своих близких и любимых людей. ВИЧ-инфицированные в изоля­ции не нуждаются, однако они должны быть обязательно предуп­реждены, что могут заразить дру­гих людей.

**Ведущий 2**

При подтверждении диагноза ВИЧ инфекции больные госпитализируются в специализированные клиники, где определяются методы лечения, чтобы замедлить раз­витие болезни. В настоящее время медицина пока еще не может вылечить че­ловека от СПИДа. После госпитализации пациенты пожизненно находятся под наблюдением врачей-специалистов, где им оказывается любой вид меди­цинской помощи. При этом обяза­тельно сохраняется тайна их диаг­ноза.

**Ведущий 1**

Как избежать заражения? Основной метод предохранения от заражения - создание условий, когда передача вируса от больно­го здоровому человеку невозмож­на. Учитывая большую роль нарко­манов в передаче этой инфекции, определенным решением пробле­мы, было бы использование одно­разовых шприцов. Но наилучший выход - не употреблять наркотики вообще.

**Ведущий 2**

**Слайд 18**

Для предупреждения заражения половым путем следует пользо­ваться презервативом при слу­чайном сексуальном контакте, а лучше - чтобы был один надеж­ный половой партнер. Важно не допустить попадания в организм крови, спермы, вагинального секрета другого человека. Также необходимо пользоваться одноразовыми или стерильными инструментами при медицинских процедурах, связанных с проникновением крови в организм, следить за здоровьем кожи, слизистых, зубов.

**Ведущий 1**

Эпидемия СПИДа продолжается уже более 30 лет: считается, что первые массовые случаи заражения ВИЧ-инфекцией произошли в конце 1970-х годов. Хотя с тех пор ВИЧ был изучен лучше, чем любой вирус в мире, миллионы людей продолжают умирать от СПИДа, и миллионам людей ставится диагноз ВИЧ-инфекция. Эпидемия продолжает расти, охватывая все новые регионы. В настоящее время практически во всем мире наблюдается неуклонный рост числа ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом.

**Ведущий 2**

В 2008 году число людей, живущих с ВИЧ, составляло около 35 миллиона человек, число новых инфекций около 3 миллионов, и 2 миллиона человек умерли от заболеваний, связанных со СПИДом. На сегодняшний день более 42 миллионов людей инфицировано. Получается, что каждый 150 житель нашей планеты заражен. Но если врачи утверждают, что таких инфицированных в десятки раз больше на самом деле, то получается, из 420 миллионов каждый пятнадцатый заражен этим вирусом, а каждую минуту в мире умирает в среднем 5 человек от СПИДа.

**Ведущий 1**

**Слайд 19**

Я хотела бы еще раз резюмироватьпути заражения ВИЧ:

Источник инфекции- инфицированный ВИЧ человек, во всех стадиях инфекции, пожизненно.

Известно несколько путей передачи ВИЧ от человека к человеку, но самыми распространенными являются два из них.

* При половом контакте. Половой путь – самый распространенный во всем мире путь передачи ВИЧ-инфекции.
* При использовании одних шприцев или игл среди инъекционных наркоманов.
* При переливании крови и ее компонентов. ВИЧ может содержаться в препаратах донорской крови.

**Ведущий 2**

* После введения обязательной проверки доноров на ВИЧ, риск инфицирования значительно снизился; однако наличие “слепого периода”, когда донор уже инфицирован, но антитела еще не образовались, не позволяет до конца обезопасить реципиентов от инфицирования.

**Ведущий 1**

* От матери ребенку. Заражение плода может происходить во время беременности, а также во время родов. Риск заражения ребенка от ВИЧ-инфицированной матери составляет 13% в европейских странах. Риск зависит от качества медицинского наблюдения и лечения матери во время беременности, состояния здоровья матери и стадии ВИЧ-инфекции. Существует явный риск заражения при кормлении грудью.

**Ведущий 2**

* От больных медицинскому персоналу и наоборот. Риск заражения при ранении острыми предметами, загрязненными кровью ВИЧ-инфицированных, составляет около 0,5%. Риск при попадании на слизистую и поврежденную кожу инфицированной крови еще ниже.

**Ведущий 1**

**Слайд 20**

ВИЧ **не** передается через укусы животных и насекомых. Также этот вирус не передается воздушно-капельным путем. Во внешней среде вирус погибает. Например, если кровь или другие жидкости организма зараженного ВИЧ инфекцией попадет на бытовые приборы, предметы обихода, то через 24 часа вирус погибнет. Вирус живет только в жидкостных средах организма человека.

**Ведущий 2**

ВИЧ инфекция не передается в быту:через рукопожатия, объятия, поцелуи, при кашле и чихании, при принятии пищи; при совместном пользовании посудой и столовыми приборами, полотенцами и постельным бельем; при совместном пользовании санузлом и душевыми; при совместном занятии спортом; при нахождении в одном помещении с ВИЧ-инфицированными людьми.

**Ведущий 1**

**Слайд 21**

Как реагируют в обществе на информацию о том, что кто-то из близкого окружения поражен этой болезнью? К сожалению, проблема СПИДа - это проблема не только медицинская, но и психологическая, и социальная. Особенно явно это проявлялось в начале эпидемии, когда основным чувством по отношению к ВИЧ-инфицированным людям был страх заразиться, умноженный на отсутствие достоверной информации о том, как может и как не может произойти заражение ВИЧ.

**Ведущий 2**

Люди, носители ВИЧ инфекции, становились в прямом смысле слова изгоями, с ними боялись даже разговаривать. Свою негативную роль сыграло и то самое представление о группах риска: в сознании большинства людей больной СПИДом был либо наркоманом, либо проституткой, заслужившими такую участь и недостойными даже простого сочувствия.

**Ведущий 1**

В отношении взаимных ожиданий между ВИЧ-инфицированными и обществом часто используется термин “стигматизация” - отвержение одних людей другими. Для того чтобы избежать подобной дискриминации ВИЧ-инфицированных людей очень важно знать, что такое ВИЧ, как он передается и как не передается. К мерам, препятствующим дискриминации, относятся и создание соответствующего законодательства и процедуры его реализации. СПИД - это проблема не определенных “групп”, а всего человечества в целом, и это необходимо понимать.

**Ведущий 2**

**Слайд 22**

На сегодняшний день Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) выделяет 4 основных направления деятельности, направленной на борьбу с эпидемией ВИЧ-инфекции, и её последствиями: предупреждение половой передачи ВИЧ, включающее такие элементы, как обучение безопасному половому поведению, распространение презервативов, лечение других заболеваний передающихся половым путем, обучение поведению, направленному на сознательное лечение этих болезней.

**Ведущий 1**

Особое направление - профилактическая работа среди наркоманов. Снижение масштабов наркомании и проституции также входит в систему профилактики ВИЧ-инфекции. В настоящее время ряд стран демонстрирует успешные результаты в снижении темпов инфицирования ВИЧ. Первыми успехов в профилактике ВИЧ добились Сенегал, Таиланд и Уганда.

В последние годы аналогичный прогресс был отмечен в таких странах, как: Бразилия, Камбоджа и Доминиканская Республика. Мировое сообщество может учиться на этих успешных примерах профилактики и адаптировать их.

**Ведущий 2**

В последнее время различные международные организации уделяют все больше внимания вопросам соблюдения и гарантии прав людей, живущих с ВИЧ и СПИДом. К сожалению, в России, по мере распространения ВИЧ-инфекции, все большее количество людей ежедневно сталкивается с проблемами, вызванными нарушением прав человека в контексте ВИЧ и СПИДа.

**Ведущий 1**

**Слайд 23**

Символом борьбы против СПИДа стала красная ленточка. Предложил этот символ американский художник Франк Мур в 1991 году. Красную ленточку прикалывают к одежде. Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИДа.

**Ведущий 2**

**Слайд 24**

Какие следует сделать выводы?

* ВИЧ/СПИД – это опасное и смертельное заболевание;
* ВИЧ/СПИД распространяется с большой скоростью из-за нашего незнания, неведения, невежества;
* Но, ВИЧ/СПИД можно остановить, если объединить наши усилия в борьбе против смертельного ВИЧ/СПИДа.

**Ведущий 2**

**Слайд 25**

Надеюсь, вы теперь задумаетесь о своем будущем, и желаю, чтобы эта болезнь вас никогда не коснулась. Берегите себя и своих близких! До свидания, ребята!

Лотерея смерти – СПИД : сценарий познавательного часа / Муниципальное казенное учреждение культуры г-к Кисловодска «Централизованная библиотечная система», библиотека - филиал № 5; сост. Н.А. Морозова. – Кисловодск, 2015. – 9 с.