**«Наркомания: признаки, причины, последствия»**

Информационный час

**Слайд 1**

**Ведущий 1**

Здравствуйте, ребята! Сегодня я хотела бы с вами провести беседу посвященную проблеме наркомании, поговорить с вами о признаках, причинах и последствиях этой страшной привычки.

**Ведущий 2**

**Слайд 2**

Что же такое наркотики? Наркотик (от греческого *narke* - сон, оцепенение, онемение и mania – страсть, безумие) - это сильнодействующие природные, а также синтетические вещества, парализующие деятельность центральной нервной системы, вызывающие искусственный сон, иногда - неадекватное поведение и галлюцинации, а при передозировке - потерю сознания и смерть.

**Ведущий 1**

Наркотические вещества были известны человечеству еще в глубокой древности.  Многие цивилизации использовали наркотики для проведения религиозных обрядов и ритуалов. С развитием торговли наркотики попали в Европу, где нашли своё применение в медицине.

**Ведущий 2**

**Слайд 3**

Так заболевание наркомания получила широкое распространение в 18 веке. В Россию эта беда пришла в конце 19 – начале 20 века. Мир наркоманов сегодня приблизился к каждому из нас. В прошлом году в мире насчитывалось около 250 млн. человек, или 5% населения в возрасте 14-60 лет, которые хотя бы раз употребляли запрещенные наркотические вещества. Из-за наркотиков ежегодно погибает около 300 тысяч человек.

**Ведущий 1**

Ситуация усугубляется тем, что если раньше речь шла о природных наркотиках, то сегодня прогресс дал человечеству синтетические препараты, одноразового введения которых в организм достаточно для того, чтобы жизнь человека навсегда превратилась в постоянный поиск новой дозы.

**Ведущий 2**

Действительность порой бывает очень сложной и запутанной. Иногда нелегко понять, какое же решение правильно. Но, если вам однажды придется делать подобный выбор, вы должны знать про ту грязь, пошлость и самоунижение, с которыми вам придется столкнуться впоследствии... всего несколькими минутами позже мимолетного самообмана.

**Ведущий 1**

**Слайд 4**

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 6 млн. человек, однако это только официальные данные, многие медики утверждают, что эта цифра раза в 2 больше. Официальная статистика по наркомании приводит цифру – 500 тыс. наркоманов, однако это те, которые добровольно встали на медицинский учет.

От общего числа наркоманов в России по статистике это:

20% – школьники  
60% – молодежь в возрасте 16-30 лет  
20% – люди более старшего возраста.

**Ведущий 2**

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Замечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет – к наркомании их приобщают родители-наркоманы. Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются школы и места развлечения молодежи – дискотеки и клубы. 70% из опрошенных первый раз попробовали наркотики именно там.

**Ведущий** **1**

По мнению экспертов, каждый наркоман вовлекает вслед за собой в употребление наркотиков 13-15 человек. Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей – в 42 раза. Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем – 4-5 лет.

**Ведущий 2**

**Слайд 5**

В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости СПИДом. По статистике почти 90% выявленных в 1997-1998 гг. случаев заражения ВИЧ-инфекцией являлись следствием внутривенного употребления наркотиков, и причиной заражения явилось использование общих шприцев.

**Ведущий 1**

Около 90% преступлений сегодня происходят на почве наркомании. Разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются часто ради одной дозы. Статистика наркомании по России говорит, что из числа употребляющих наркотики излечиваются только 5-6% наркоманов. Излечившимися статистика считает, тех, кто не употребляет наркотики в течение года после лечения.

**Ведущий 2**

**Слайд 6**

Эти данные статистики по наркомании связаны, прежде всего, с крупными городами. Ежегодно от наркотиков гибнут 70 тысяч россиян. Безусловно, эпидемия наркомании – это не только рост количественных показателей, но и изменения в ценностных ориентациях, стереотипах сознания и поведения населения.

**Ведущий 1**

В чем заключается коварство наркотиков? Наркотики используются для получения удовольствия, что связано с их способностью вызывать у человека определенные психические изменения. Обычно это состояние эйфории. При систематическом приеме, через некоторый промежуток времени может сформироваться зависимость, которая характеризуется целым набором признаков - сильным психическим влечением, утратой контроля, чрезмерной озабоченностью употреблением вещества в ущерб другим потребностям.

**Ведущий 2**

**Слайд 7**

У человека меняется психика. После первого же приема наркотиков у человека в головном мозге формируется центр влечения к наркотикам. Далее происходит непреодолимая тяга к наркотику, заставляя вновь и вновь его принимать.

Наркотик обладает способностью подавлять внутренний самоконтроль, чувство опасности исчезает. Человек превращается в «зомби», которым управляет иная сила. Все это называется психической зависимостью от наркотиков. По данным медиков, у 30-50% подростков психическая зависимость развивается после первого приема наркотиков.

**Ведущий 1**

Единственно верный способ не стать наркоманом - это не пробовать наркотик вообще никогда, ни одного раза. Если человек продолжает принимать наркотик, то со временем у него развивается и физическая зависимость. Наркотик оказывает сильное воздействие на все клетки организма. Пытаясь приспособиться к его постоянному присутствию, организм вынужден изменять нормальный обмен веществ с учетом включенного в него наркотика.

**Ведущий 2**

Когда наркоман, находясь в физической зависимости от наркотиков, пытается прекратить их прием, то у него начинается ломка. На медицинском языке это называется синдромом отмены. В этом состоянии люди часто сводят счеты с жизнью. Многие выбрасываются из окон, у них пропадает чувство реальности.

**Ведущий 1**

По данным Всемирной организации здравоохранения, наркотики заняли первое место среди виновников преждевременной смерти людей и уже опередили сердечно-сосудистые заболевания и злокачественные опухоли. Все больше людей из различных общественных групп попадают в западню.

**Ведущий 2**

**Слайд 8**

Многие подростки, не подозревая страшных последствий, становятся наркоманами, попробовав наркотик из любопытства. «Проказа души» - наркомания разрушает здоровье и ведет к гибели, деградации личности. Начинается всё с самого малого, а заканчивается трагедией для близких и самого наркомана.

**Ведущий 1**

Почему же люди употребляют наркотики, несмотря на то, что многие знают о пагубном их воздействии? Одна из особенностей действия наркотических веществ - способность вызывать эйфорию. Человек испытывает удовольствие, комфорт, мнимое улучшение физического состояния, иногда - интеллектуальный подъем, просветление.

**Ведущий 2**

Привыкание к наркотикам происходит намного быстрее, чем к алкоголю. Сначала это только психическая зависимость от наркотического препарата. Пытаясь добыть желанное зелье, которого раз от раза требуется все больше, человек направляет на это все свои помыслы и действия. Затем очень скоро наступает физическая зависимость от наркотика. Наркотики катастрофически быстро разрушают организм. И в первую очередь страдают жизненно важные органы - мозг, сердце, легкие, печень, почки. Поэтому среди наркоманов отмечается очень высокая смертность.

**Ведущий 1**

**Слайд 9**

Хочу рассказать вам еще о токсикомании. Это вроде бы безобидные игры. Эффект наркотического опьянения происходит от вдыхания летучих химических веществ - аэрозолей, ацетона, лака, краски, растворителя. Через 3-4 месяца у тех, кто пробует так дышать, развиваются признаки токсикомании. Вначале наступает легкая эйфория и дурашливость, а потом - спутанность сознания, тошнота, судороги и нередко смерть от удушья. Эти игры приводят к гибели.

**Ведущий 2**

Во всем мире наркотикам объявлена война. В нашей стране хранение, склонение к употреблению наркотиков запрещено законом и строго наказывается. Ребята, вы должны сами бережно относиться к своему здоровью и к своей жизни. Курильщиками, алкоголиками и наркоманами не рождаются, ими становятся в силу многих причин. Здоровье любого из вас - это самый драгоценный дар, который дает человеку природа. Ни за какие деньги нельзя приобрести безотказное сердце, могучие легкие, налитые силой мускулы. Здоровье потерять легко, а вот вернуть - очень и очень трудно.

**Ведущий 1**

**Слайд 10**

Как развивается наркотическая зависимость? Наркотическая зависимость возникает не сразу. Обычно она развивается в течение одного или нескольких месяцев. Именно в это время меняется поведение у того, кто употребляет наркотики. Существует ряд признаков, по которым можно определить употребляет ли человек наркотики:

**Ведущий 2**

*1. Внешние признаки употребления наркотиков:*

*-* неестественные расширенные или суженные зрачки;

- покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь;

- состояние опьянения без запаха алкоголя;

- плохая координация движений;

- заторможенность, погружение в себя или суперактивность;

- бледность кожи;

- хронический кашель.

**Ведущий 1**

*2. Очевидные признаки употребления наркотиков:*

*-* следы от уколов, порезы, синяки;

- свернутые в трубочку бумажки, фольга;

- маленькие ложечки, капсулы, бутылки;

- неизвестные таблетки, порошки.

**Ведущий 2**

*3. Изменения в поведении:*

*-* нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи;

- уходы из дома и прогулы в школе;

- ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться;

- бессонница, чередующаяся с сонливостью;

- сверхболезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность;

- частая и резкая смена настроения;

- участившаяся просьба дать денег или появление сумм неизвестного происхождения;

- пропажа из дома ценностей, одежды и других вещей или предметов;

- частые необъяснимые звонки, резко изменившийся круг друзей;

- вранье по любому поводу.

**Ведущий 1**

**Слайд 11**

Особенно опасна наркомания среди несовершеннолетних. Сначала все эти проявления бывают, незаметны для родителей. К моменту возвращения ребенка домой явные приметы наркотического опьянения уже проходят, остаются лишь вялость и заторможенность. После употребления наркотиков зрачки остаются суженными довольно долго, а затем резко расширяются. Это особенно характерно для гашишного опьянения. Кроме того, резко понижается тембр голоса из-за пересыхания слизистых.

**Ведущий 2**

Симптомы опьянения зависят от вида наркотика. Кокаин вызывает сильное перевозбуждение. Под его воздействием человек становится излишне деятелен. Он берется за десять дел одновременно, но не может завершить ни одного.

Гашиш приводит в состояние дурашливого веселья. Ребенок без всякого повода смеется до слез. Перескакивает в разговоре с одной темы на другую. Запинается, часто забывает, о чем говорит. Наиболее опасен синтетический наркотик ЛСД. Он сильно влияет на сознание, вызывает галлюцинации, в том числе иллюзию полета. В таком состоянии люди погибают, выбрасываясь из окон.

**Ведущий 1**

Лишение наркотика вызывает у наркомана, пристрастившегося к нему, очень острое состояние («ломку»). В таком состоянии он не способен внимать здравому смыслу, поэтому наркоманию невозможно преодолеть запретами, запугиваниями и разъяснительными беседами. Наркомана уже нужно лечить.

**Ведущий 2**

**Слайд 12**

Употребление наркотиков очень быстро формируют психическую и физиологическую зависимость от их применения.

Физиологическая зависимость - при систематическом употреблении наркотиков организм нуждается в постоянной дозе для нормальной жизнедеятельности, иначе наступает абстиненция (ломка).

Психологическая зависимость - случай, когда для поддержки нормального психического самочувствия человеку постоянно требуется прибегать к употреблению наркотиков. Даже при отсутствии физиологической зависимости наркоману кажется, что без наркотиков ему сегодня не обойтись.

**Ведущий 1**

Существует мнение, что психологическую зависимость вызывают лишь сильные наркотики (например, героин). Однако в зависимость можно попасть даже от «травки». Способы вовлечения подростков и молодежи в наркоманию весьма разнообразны.

**Ведущий 2**

Исследователи отмечают, что никто из подростков, начавших потреблять наркотики, не задумывается о возможности стать от них зависимым. Все они либо удовлетворяют собственное любопытство (“А ну-ка, проверим - что такое галлюцинации?”, “А ну-ка, правда ли, что наркотики дают наслаждение?”), либо пробуют наркотики в угоду уважаемой ими компании. Первые шаги в наркоманию подростки осуществляют с намерением лишь однократного употребления, но обстоятельства складываются так, что аналогичные ситуации повторяются и подросток попадает в наркотическое рабство.

**Ведущий 1**

**Слайд 13**

Каковы же причины толкающие человека к употреблению наркотических веществ?

Существует множество сценариев вовлечения в наркотизацию.“Хвастовство и зависть”. Друзья подростка неоднократно и взахлеб хвастали, что накануне вечером очень славно провели время: собрались на квартире одного из старших товарищей и кроме обычных развлечений курили “травку”. Было как никогда весело. Воображение рисует подростку весьма заманчивые картины развлечений. Любопытство и зависть берут свое, и он принимает предложение присоединиться к компании.

**Ведущий 2**

“Дружеская шутка”. Друг подростка вместо обычных сигарет, которые у них принято курить, предлагает ему импортные, от которых у подростка возникают неведомые ранее ощущения и беспричинный смех. Друг раскрывает смысл шутки и сообщает, что сигареты были с марихуаной. Первый приобретенный наркотический опыт побуждает подростка к повторению приятных ощущений.

**Ведущий 1**

“Дружеский шантаж”. Компания авторитетных друзей подростка предлагает ему попробовать марихуану, которую члены этой компании сами курят. Друзья подстрекают его словами: “Не будь трусом”, “Ты что, слабак?”. Часто подростку приходится уступить.

**Ведущий 2**

“В угаре пьяном...” Первая проба наркотиков происходит в хмельной компании, когда возбужденный и утративший настороженность подросток (пьяному море по колено) без всякого нажима со стороны окружающих соглашается курить марихуану.

**Ведущий 1**

**Слайд 14**

“Амурный шантаж”. Наркотик предлагается девушке парнем, в которого она влюблена. Парень шантажирует ее, говоря, что их дальнейшие отношения возможны, только если она вместе с ним будет курить марихуану. Если в момент наркотического совращения девушка находится в состоянии легкого алкогольного опьянения, она легче поддается на такой шантаж.

**Ведущий 2**

“Наркомафиозный шантаж”. Друг оказывается агентом наркомафии, сбытчиком наркотиков, формирующим себе группу клиентов-заказчиков, группу потребителей. В этом случае вербовка происходит постепенно: сначала учат курить табак, затем пить пиво, далее - вино, водку; потом - курить марихуану и другие продукты из конопли, затем - употреблять стимуляторы: амфетамин, экстази, кокаин; затем меняют метод введения наркотика, переводят “клиента” на шприцевые инъекции; после чего для инъекций предлагается морфин, героин и другие “тяжелые” наркотики.

**Ведущий 1**

**Слайд 15**

“Посадить на иглу”. Морально устойчивых и отвергающих наркотики подростков, стремятся завлечь в компанию “своих”. Там после выпивки, жертву удерживают за руки и за ноги и вводят ей наркотик шприцем. Процедура значительно облегчается, если жертва находится в состоянии сильного алкогольного или лекарственного опьянения (снотворное подмешано в вино), а тем более, если она в беспамятстве.

**Ведущий 2**

**Слайд 16**

В приобщении к наркомании не так уж много добровольцев. Гораздо чаще это происходит путем обмана или насилия. Даже когда подросток пробует наркотик из собственного любопытства, он приходит к этому стремлению не сам, а в результате умышленной психологической обработки, вызывающей это любопытство.

**Ведущий 1**

Вольно или невольно процессу помогают средства массовой информации: телевидение берет интервью у индивидов, которые “все пробовали”, а теперь якобы “завязали”. Тем самым у подростков подсознательно складывается мнение, что попробовать наркотик - не опасно, ведь “живут же нормально те, кого показывали”.

У окружающих создается ложное впечатление о том, что пробы прошли без последствий.

**Ведущий 2**

**Слайд 17**

Организм наркомана изнашивается за несколько лет. Они умирают от различных заболеваний, потому что у организма нет сил бороться с болезнями. Длительный прием наркотиков приводит к токсическому повреждению внутренних органов. Человек становится «живым трупом».

**Ведущий 1**

Кроме того с распространением инъекционной формы введения наркотика усилились медицинские проблемы наркозависимых, в виде передозировок, инфекций, передающихся через кровь - это ВИЧ и гепатиты. Жертвами ВИЧ-инфекции очень часто становятся именно наркоманы, так как зачастую заражение происходит через одну и ту же иглу шприца.

**Ведущий 2**

Опасность ВИЧ в том, что этот вирус проникает в клетки организма и «отключает» иммунную систему. Это происходит постепенно, в течение нескольких (до 10-15) лет. Когда иммунная система перестает работать, развивается СПИД. Это последняя стадия ВИЧ-инфекции. При СПИДе даже безобидные для здорового человека инфекции могут привести к смерти.

**Ведущий 1**

**Слайд 18**

Итак, мы все видим, что пристрастие к наркотикам может полностью разрушить жизнь человека. И мы должны всем миром бороться с этим злом. Согласно закону «О наркотических средствах и психотропных веществах», принятому в России в 1997 году, запрещены производство и торговля наркотиками, а также их употребление без разрешения врача.

**Ведущий 2**

**Слайд 19**

Не следует забывать, что успех в борьбе за спасение от пагубного пристрастия к наркотикам зависит от мер, принятых государством, от врачей, но прежде всего от нас самих, от того, как мы относимся к нашей жизни, каким хотим видеть наше будущее. В народе говорят: “Хочешь быть счастлив один день – сходи в гости, хочешь быть счастлив неделю – женись, хочешь быть счастлив месяц – купи себе машину, хочешь быть счастлив всю жизнь – будь здоров!”.

**Слайд 20**

В заключении посмотрите видеоролик – это социальная реклама, содержащая антинаркотическую пропаганду. **Видео**

**Ведущий 1**

**Слайд 21**

Спасибо за внимание. Будьте здоровы и до новых встреч!

Наркомания: признаки, причины, последствия : сценарий информационного часа / Муниципальное казенное учреждение культуры г-к Кисловодска «Централизованная библиотечная система», библиотека - филиал № 5; сост. Е.В. Лебедева. – Кисловодск, 2015. – 9 с.