**Человек часто сам себе злейший враг**

**Слайд 1**

Человек часто сам себе злейший враг

**Слайд 2**

Болезни происходят частью от образа жизни, частью от воздуха, который мы вводим в себя и которым мы живём.

Гиппократ

**Слайд 3**

Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации.

О. де Бальзак

**Слайд 4**

Сигарета бикфордов шнур на одном конце которого огонек, а на другом – ДУРАК.

Бернард Шоу

**Слайд 5**

Курение – не привычка, а властная потребность, которая командует человеком.

С. Тормозов, русский ученый

**Слайд 6**

Начинаешь курить, чтобы доказать, что ты мужчина, потом пытаешься бросить курить чтобы доказать что ты мужчина.

Жорж Сименон

**Слайд 7**

Вред курения очевиден. От курения тупеешь. Оно не совместимо с творческой работой.

Гете

**Слайд 8**

Курение ослабляет силу мысли и делает неясным ее выражение.

Л.Н. Толстой

**Слайд 9**

В настоящее время мнение онкологов единодушно: основная причина рака легкого – курение.  Л. Серебров, академик

**Слайд 10**

Нечто бестелесное, нечистое, едкое и вонючее сделалось для людей удовольствием и даже необходимостью жизни.

Гуфеланд

**Слайд 11**

Не пейте вина, не огорчайте сердце табачищем – и вы проживете столько лет, сколько жил Тициан. (99 лет).

И. П. Павлов

**Слайд 12**

Привычка – тиран людей.  У. Шекспир

**Слайд 13**

Сила привычки к курению прогрессирует тем быстрее, чем меньше возраст начинающего курильщика.

Л. Орловский

**Слайд 14**

Табак, от которого я отказался уже несколько лет, по моему убеждению, вместе с алкоголем есть самый опасный враг умственной деятельности.

А. Дюма

**Слайд 15**

…Морфинист, пьяница, курильщик уже не нормальный человек»

Л.Н. Толстой

**Слайд 16**

После того, как я совершенно бросил курить, у меня уже не бывает мрачного и тревожного настроения.

У. Шекспир

**Слайд 17**

Самый лучший способ бросить курить — не начинать курить с детства.

Ратмир Тумановский

**Слайд 18**

Первая обязанность того, кто хочет стать здоровым, - очистить вокруг себя воздух.

Ромен Роллан

**Слайд 19**

Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра.

Конфуций

**Слайд 20**

* Вино пить да табак курить – здоровье губить.
* Кто курит табак, тот себе враг.
* Кто не курит и не пьет, тот здоровье бережет.
* Кто табачное зелье любит, тот сам себя губит.
* Курильщик сам себе могильщик.
* Куришь - сам себя погубишь.
* От кого табачищем несет, тот себя не бережет.
* Табак – здоровью враг.
* Табак и вино с пьяницей заодно.
* Табак – наш враг.
* Табак уму не товарищ.
* Табачное зелье – утеха в безделье.
* Тот долго живет, кто не курит и не пьет.
* С сигаретой сдружился, с окурком умрешь.

Народная мудрость

**Слайд 21**

**Курение или здоровье – выбирайте сами!**

Человек часто сам себе злейший враг : описание презентации / Муниципальное казенное учреждение культуры г-к Кисловодска «Централизованная библиотечная система», библиотека - филиал № 5; сост. Н.А. Морозова. – Кисловодск, 2016. – 3 с.