**МКУК г-к Кисловодска «ЦБС» 6 +**

 **Библиотека-филиал № 5**





**Кисловодск, 2022 г.**

Просыпаюсь утром рано

И через пять минут я в ванной,

Там ждут меня мои друзья,

Вас познакомлю с ними я:

Первый друг мой - это мыло,

Наша дружба налицо:

Стали чище и белее

Шея, уши и лицо.

Друг второй - зубная паста,

Пахнет свежестью лесной,

Неразлучна с другом третьим,

С синей щёткою зубной.

Друг четвёртый - полотенце,

Мягкий, словно пуховой.

До общенья с ним я мокрый,

После - чистый и сухой.



Пятый друг - моя расчёска,

Доверяю ей причёску,

Все кудряшки расчешу,

Ровно, на бок, уложу.

Я люблю своих друзей,

Утро с ними веселей,

Дружба наша мне за честь,

А у тебя такие есть?

Сам я встал сегодня рано,

Сам умылся из-под крана,

Чистить зубы сам пошел,

И расческу сам нашел.

Перед зеркалом стою,

Сам себя не узнаю.

Нет, такому молодцу

Быть неряхой - не к лицу



Чистота - залог здоровья,

Чистота нужна везде:

Дома, в школе, на работе,

И на суше, и в воде.



Руки с мылом надо мыть,

Чтоб здоровенькими быть.

Чтоб микробам жизнь не дать,

Руки в рот не надо брать.



От простой воды и мыла

У микробов тают силы.

Чтоб микробам жизнь не дать,

Руки в рот не надо брать.

 Чистота залог здоровья : информационный буклет / Муниципальное казенное учреждение культуры города-курорта Кисловодска «Централизованная библиотечная система», библиотека-филиал № 5; сост. Л.В. Алтухова, отв. за выпуск Н.А. Морозова. – Кисловодск, 2022. – 4 с.

***Ссылки на использованные источники:***

1. Стихи про гигиену для детей [Электронный ресурс]. - Режим доступа : <https://ucthat-v-skole.ru/biblioteka/stikhi/1359-stikhi-pro-gigienu-dlya-detej>**,** свободный. - Заглавие с экрана. - (Дата обращения 12.02.2022).
2. Картотека стихов по культурно-гигиеническим навыкам [Электронный ресурс]. - Режим доступа : <https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-stihov-po-kulturno-gigienicheskim-navykam.html>**,** свободный. - Заглавие с экрана. - (Дата обращения 12.02.2022).

**Ставропольский кр., г. Кисловодск,**

**пр. Дзержинского, 43,**

**тел: (87937) 6-61-03**

**e.mail**: [**kislovodsk-cbs-f5@yandex.ru**](https://mail.yandex.ru/?uid=57727089&login=nat17207855#compose?to=kislovodsk-cbs-f5%40yandex.ru)